

Утверждаю:
 Директор школы Н.В.Зрянина
 04.03. 2022г.



Меню

на « 04 » марта 2022г.

Сезон: зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энерг. ценнос (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	жиры	углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
рец№7 сб 2010г	Макароны отварные	180	180	24,50	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,10	146,74	27,40	3,10	367,06
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
ТТК №2	Котлета рыбная «Сазан»	100	100	23,70	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	125,00
ТК№377(3)	Соус красный	46	46	18,39	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36

