

Утверждаю:
 Директор школы Н.В.Зрянина
 11.03. 2022г.



Меню

на « 11 » марта 2022г.

Сезон: зимний-весенний

№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	жиры	углевод ы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Энерг.цен(ккал)
№ 168	Каша жидкая молочная «Дружба» (пшеничная)	200/10	200/10	36,59	7,04	7,68	40,10	0,30	0,33	40,00	10,2 0	110 ,00	0,0 9	35, 80	3,3 2	254,86
удост. качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17, 10	32, 76	13, 20	0,0 2	128,52
517	Какао на молоке	200	200	13,50	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,0 0	28, 70	7,0 8	0,0 2	0,8 0	121,52

