

Утверждаю:  
 Директор школы Н.В.Зрянина  
 15.03. 2022г.



### Меню

на « 15 » марта 2022г.

Сезон: зимний-весенний

№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	жиры	углевод ы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Энерг.цен( ккал)
ТТК№ 168	Каша рисовая молочная	200/21	200/21	39,04	3,09	4,07	36,98	0,03	0,00	20,00	37,6 6	5,9 0	67, 00	21, 80	0,4 7	197,00
3	Блин со вкусом сгущенного молока	100	100	21,30	3,50	7,50	36,00	24,2 0	23,60	0,40	0,02	71, 20	51, 56	12, 00	0,0 2	230,00

