

Утверждаю:
 Директор школы Н.В.Зрянина
 16.03. 2022г.



Меню

на « 16 » марта 2022г.

Сезон: зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	жиры	углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
рец№7 сб 2010г	Макароны отварные	180	180	24,50	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00		10,62	3,10	146,74	27,40	3,10	367
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	5,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02		128
ТК№686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80		94,2
ТТК №4	Котлета аппетитная (куриная)	100	100	34,30	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00		220

