Утверждаю:

Директор школы Н.В.Зрянина

17.03. 2022г.

Меню

на « 17 » марта2022г.

Сезон: зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энер. ценност (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	жиры	углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
рец№304 сб 2010г	плов из кур филе	260	260	57,09	25,38	21,25	44,61	0,08	1,26	60,00	0,00	56,38	200,17	59,38	2,74	471,25
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№ 110 сб 2012г	Какао на молоке	200	200	13,50	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
Итого:				77,09												721,29