

Утверждаю:
 Директор школы Н.В.Зрянина
 18.03.2022г.



Меню

на «18 марта 2022г.

Сезон: зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	жиры	углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Энерг.цен (ккал)
рец№168 сб 2010г	Каша вязкая с маслом и сахаром молочная (манная)	200/16	200/16	36,59	4,52	4,07	35,46	0,04	0,00	20,00	0,00	10,70	38,60	7,90	0,47	121,76
ТТК№5	Горячи из печи "Оладушки"	100	100	20,50	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
удост. качества	хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№110 рец№959	Какао на молоке	200	200	13,50	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83

