**Утверждаю:**

Директор школы Н.В.Зрянина

01.04. 2022г.

# Меню

на « 1 » апреля 2022г.

**Сезон: зимний-весенний**

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции в граммах | | Цена | Пищевые вещества | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | Энер. цен (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки | жиры | углеводы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| №6 | Оладьи «Печеночные» | 100 | 100 | 30,32 | 8,50 | 5,00 | 11,00 | 0,46 | 0,00 | 12,45 | 1,86 | 51,00 | 10,23 | 24,40 | 0,10 | 125,00 |
| №158 | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 200 | 18,52 | 0,68 | 115,49 | 1,12 | 0,13 | 0,00 | 1,39 | 3,08 | 164,00 | 26,59 | 1,71 | 1,44 | 315,61 |
| Качест удост | хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 2/30 | 6,50 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 0,04 | 4,60 | 30,20 | 0,52 | 17,10 | 32,76 | 13,20 | 0,02 | 128,52 |
| №686 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 4,50 | 0,04 | 0,00 | 10,12 | 0,00 | 1,60 | 11,10 | 0,00 | 15,33 | 2,30 | 0,77 | 0,00 | 41,26 |
| 377(3) | Соус основной красный | 40 | 40 | 17,25 | 0,35 | 0,33 | 0,97 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 2,46 | 3,20 | 0,66 | 0,01 | 0,35 | 8,63 |
| Итого: | | | | 77.09 | | | | | | | | | | | | 618,75 |