

Утверждаю:
 Директор школы Н.В.Зрянина
 05.03. 2022г.



Меню

на «05 » марта 2022г.

Сезон: зимний-весенний

| № рецептур ы | Наименование блюда | Масса порции в граммах | | Цена | Пищевые вещества | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | |
|---------------------|--|---------------------------|--------------------|-------|------------------|------|--------------|----------|------|-------|-----------|----------------------|-----------|-----------|----------|---------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки | жиры | углевод ы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | Энерг.цен(ккал) |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| рец№168 сб 2010г | Каша вязкая с молочная «Дружба»(пшенна я) | 200 | 200 | 36,59 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 0,04 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 10, 70 | 38, 60 | 7,9 0 | 0,4 7 | 254,86 |
| ТТК№5 | Горячи из печи "Оладушки" | 100 | 100 | 20,50 | 6,00 | 4,00 | 40,00 | 2,48 | 3,52 | 13,80 | 27,6 0 | 25, 80 | 58, 20 | 37, 80 | 0,8 0 | 220,00 |
| удост. качества | хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 2/30 | 6,50 | 6,50 | 1,28 | 25,12 | 0,04 | 4,60 | 30,20 | 0,52 | 17, 10 | 32, 76 | 13, 20 | 0,0 2 | 128,52 |

