

**Утверждаю:**  
 Директор школы            Н.В.Зрянина  
 05.03. 2022г.



### Меню

на «05 » марта 2022г.

**Сезон: зимний-весенний**

№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	жиры	углевод ы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Энерг.цен( ккал)
рец№168 сб 2010г	Каша вязкая с молочная «Дружба»(пшенна я)	200	200	36,59	4,52	4,07	35,46	0,04	0,00	20,00	0,00	10, 70	38, 60	7,9 0	0,4 7	254,86
ТТК№5	Горячи из печи "Оладушки"	100	100	20,50	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,6 0	25, 80	58, 20	37, 80	0,8 0	220,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	6,50	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17, 10	32, 76	13, 20	0,0 2	128,52

